



UNNGÅ Å FÅ MED SKJEGGKRE HJEM FRA BARNEHAGER OG SKOLER!

Skjeggkre bekjempes hovedsakelig med gift og feller, men det viktigste er å unngå å få dem inn i huset og å stoppe invasjonen før de blir mange. Her er noen tips for å redusere antallet som blir med hjem fra barnehage og skole til et minimum:

Legg tøy som blir med hjem i en stor plastboks med glatte sider.

Skjeggkre kan ikke klatre opp glatt plast, men kan klare det hvis flatene er ripet opp eller kassen fylles over kanten. Oppbevar tøyet i boksen fram til det vaskes, tas med til barnehagen/skolen igjen eller kulde/varmebehandles*.

Rist utedresser i barnehagen/på skolen eller ute, særlig hvis de har hengt en natt eller mer.

Vær forsiktig med tøy som har ligget i plastkasser skjeggkre kan klatre opp i. Skjeggkreene kommer seg ikke ut og kan skjule seg i tøyet og legge egg der.

La klær og sko stå ute. De kommer ikke inn i huset og hvis det er kaldt nok* vil skjeggkreene dø.

Fakta om skjeggkre

Skjeggkre er et insekt som trives godt i norske hus. Det blir opptil 18 mm langt, men har i tillegg lange antenner og haletråder. Det kan ikke hoppe eller fly, men det kan klatre opp vegger og gå opp ned i noen tak. I motsetning til det litt mindre sølvkreet, som stort sett finnes på våtrom, kan skjeggkre klare seg i tørre miljø i lengre tid.

Skjeggkre kan gå langt i et hus på leting etter mat. De er altetende og spiser det de kommer over. Ved behov kan de spise papir, men for å vokse og utvikle seg trenger de også proteiner som de kan få fra døde insekter og matrester.

Skjeggkre er aktive i mørket og gjemmer seg ellers i sprekker, bak lister, under kasser og lignende steder. De trives best ved 24°C, høy luftfuktighet, mørkt og uforstyrret.

Hvis du har fått med deg skjeggkre hjem tar det flere år før de blir mange og du blir klar over problemet. Ønsker du å sjekke om du har skjeggkre kan du bruke feller. Bruker du limfeller bør du tilsette lokkemiddel for skjeggkre for å øke fangsten, samt bytte fellene jevnlig. **Silverfish skjeggkrefeller** er langtidsvirkende, solide og tåler fuktig miljø, vann og støv godt. Feller til deteksjon bør settes ut i rom som er varme og/eller fuktige slik som vaskerom og teknisk rom.

*Om kulde/varmebehandling: Dessverre finnes det lite forskning på hvor mye frysing skjeggkre tåler. I tester hos Folkehelseinstituttet døde alle skjeggkreene etter 24 timer på -7,5°C. I tester gjort av Silverfish AS ble klekkeklare egg ødelagt av -18°C i 90 minutter mens nymfer og voksne døde etter noen minutter i en åpen beholder. Skjeggkre dør av uttørring når temperaturen blir litt over 40°C. Det er ikke kjent hvilken temperatur som gjør at eggene ødelegges. For andre insektegg anbefales at alt er gjennomvarmet på 60°C i en time.

For flere veiledere og annen informasjon om skjeggkre, se **www.silverfish.no** eller bruk QR-koden. Her finnes også en egen veileder om å unngå å få med skjeggkre hjem fra barnehage og skole.

